

# Warunki dobrej spowiedzi świętej

Przystępując do spowiedzi powinniśmy pamiętać o pięciu warunkach dobrej spowiedzi świętej

1. Rachunek sumienia
2. Żal za grzechy
3. Postanowienie poprawy
4. Szczera spowiedź
5. Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu

## Powrót na Bożą drogę życia

1. Liczę moje grzechy.
2. Żałuję za grzechy.
3. Chcę być lepszy, postanawiam poprawę.
4. Spowiadam się.

5. Przepraszam i naprawiam krzywdę.

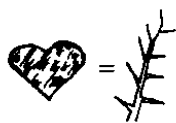
Zadośćuczynienie (naprawa krzywdy)

- Panu Bogu
- temu, kogo skrzywdziłem.

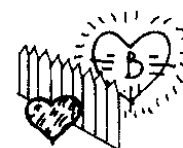
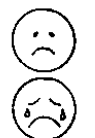


### Grzech to krzywda

- wiem, że robię krzywdę
- chcę zrobić krzywdę



= smutek przykrość



MAŁA

DUŻA

Krzywda może być:

(grzech lekki)

lub

(grzech ciężki)

Przeczytaj temat „Pan Jezus kształtuje nasze sumienie” z podręcznika:

# 31

## Pan Jezus kształtuje nasze sumienie

Mądrość polega na umiejętności odróżniania dobra od zła. Taką mądrością obdarzył cię Bóg. Tę mądrość nazywamy sumieniem. Katechizm Kościoła Katolickiego mówi, że sumienie to głos Boga w twoim sercu, który czuwa nad tym, abyś zawsze wybierał dobro, a unikał zła. Ono też jest twoim pierwszym sędzią, co oznacza, że za czyn dobry cię chwali, a za zły gani. Tę naganę nazywamy wyrzutem sumienia.

I sam usilnie się staram, aby mieć zawsze czyste sumienie wobec Boga i wobec ludzi.

(Dz 24,16)

Ja, Pan, badam serce..., bym mógł każdemu oddać stosownie do jego postępowania, według owoców jego uczynków.

(Jer 17,10)

Od chwili chrztu świętego mamy w sobie moc Chrystusa, który umacnia nas i pomaga nam dobrze oceniać nasze życie i postępowanie. W kształtowaniu sumienia pomagają nam rodzice, nauczyciele, wychowawcy oraz dobrzy koledzy.

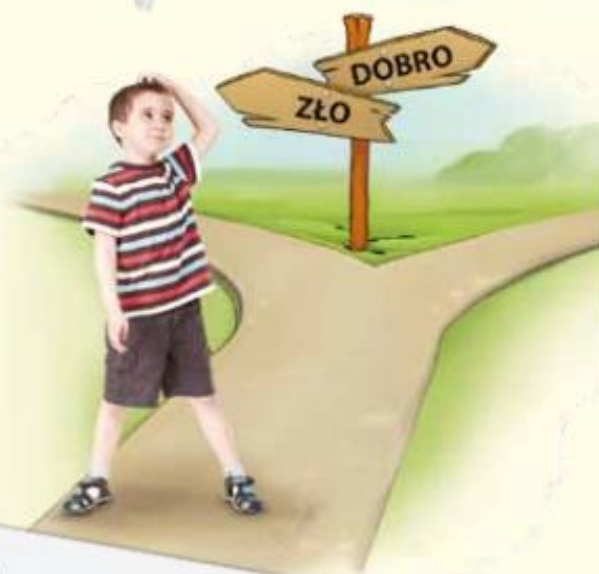


Nauczycielem, który najlepiej kształtuje nasze sumienie, jest Chrystus.



„Z całego serca szukam Ciebie, nie daj mi odstąpić od Twoich przykazań. W sercu swym przechowuję Twoją mowę, by nie grzeszyć przeciw Tobie”.

(Ps 119,10-11)



### Zastanów się

- Jak często słuchasz głosu sumienia?
- Jak postępujesz, kiedy masz wątpliwości, czy coś jest dobre?
- U kogo szukasz rady?
- Jak często modlisz się o dobre sumienie?

© Wydawnictwo Jedność | Materiały do pracy zdalnej

W niedzielę, gdy szliśmy do kościoła, spotykaliśmy po drodze różne pokusy. Najpierw koledzy namawiali nas na rowerową wycieczkę za miasto. Potem mieliśmy chęć na lody, ale szliśmy dalej. Głos sumienia pomógł nam w wyborze właściwej drogi i spotkaliśmy się z Jezusem.

Jarek i Agatka z klasy III



### Zapamiętaj

Sumienie to umiejętność odczytywania głosu Boga. Pomaga nam ono odróżniać dobro od zła i ostrzega nas przed złem.

Następnie uzupełnij zadania w zeszyte ćwiczeń na str. 64-65.

Poproś, aby rodzice przestali zdjęcie zadań ze strony 65 na adres mailowy: [siostra.anna@polnischschule-essen.de](mailto:siostra.anna@polnischschule-essen.de) do 24.04.2021.

Czym jest rachunek sumienia?



Obejrzyj film: Rachunek Sumienia

<https://www.youtube.com/watch?v=jTlZju2pxN0&list=PLlIkfSZQ8PSNXqP-5sTQ2Q7Tt4o3eH9Z>

Na podstawie filmu odpowiedz rodzicom na pytania:

- Czym jest rachunek sumienia?
- Co to są wyrzuty sumienia?
- Co nam pomaga, abyśmy dobrze zrobili rachunek sumienia?

Wykonaj zadanie o którym jest mowa na końcu filmu

Źródła:

Jedność „Jezus jest z nami” podręcznik i zeszyt ćwiczeń do religii dla klasy III  
Idę drogą Bożą, zeszyt ćwiczeń ilustrujący dekalog

# 31

## Pan Jezus kształtuje nasze sumienie



© Wydawnictwo JEDNOŚĆ Materiały do pracy zdalnej



Jarek i Agatka muszą dokonać właściwych wyborów, aby dojść do kościoła. Pomóż im odnaleźć właściwą drogę.

**Pomyśl:**

Jak często słuchasz  
głosu sumienia?



© Wydawnictwo JEDNOŚĆ | Materiały do pracy zdalnej



Narysuj jedną z sytuacji, w której postuchałeś głosu swego sumienia i wybrałeś dobro, a odrzuciłeś zło.

Sumienie to .....

.....

.....

.....



Poszukaj w podręczniku, co to jest sumienie, i dokończ powyższe zdanie. Postaraj się je zapamiętać.